



Red Académica por el Derecho Humano
a la Alimentación y Nutrición Adecuadas

13 de octubre de 2020

Honorable Representante
Germán Alcides Blanco Álvarez
Presidente
Cámara de Representantes

Asunto: Pronunciamiento de la Comunidad Académica en Colombia, Libre de conflictos de interés, frente a la iniciativa legislativa PL 167 de 2019 Cámara, por medio de la cual se adoptan medidas para fomentar entornos alimentarios saludables y prevenir Enfermedades No Transmisibles y se adoptan otras disposiciones” (Entornos Alimentarios Saludables).

PRONUNCIAMIENTO DE LA COMUNIDAD ACADÉMICA EN COLOMBIA, LIBRE DE CONFLICTOS DE INTERÉS

Llamado a la defensa de las recomendaciones de alimentación y nutrición basadas en evidencia científica libre de conflicto de interés y comprometidas con el derecho a la alimentación, la salud y la vida.

Basándonos en la evidencia científica sin conflicto de interés y tomando como horizonte de sentido la defensa de la vida, el derecho humano a la alimentación y nutrición adecuadas, el derecho a la salud y el derecho a la información, manifestamos nuestra voz de rechazo a los ataques que se vienen haciendo desde sectores de la industria de bebidas y comestibles y sectores políticos cooptados por intereses particulares, para desacreditar sin fundamentos válidos la contundente evidencia del vínculo entre los patrones de alimentación no saludables relacionados con el consumo de productos comestibles ultra-procesados (PCU) y la



alta carga de enfermedad atribuible a enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT)¹.

El conjunto de evidencia científica que en los últimos años ha demostrado de forma vehemente, con estudios representativos de grandes poblaciones, longitudinales y experimentales, el impacto negativo de los PCU en la salud es consistente, y coherente con los mecanismos biológicos vinculados a la obesidad y con la presencia de enfermedades de alta prevalencia en nuestro país como el cáncer, las enfermedades cardiovasculares, la diabetes y la hipertensión^{2,3,4,5,6}. Tan sólo en los últimos meses, varias revisiones sistemáticas de literatura científica en publicaciones de alto nivel académico alrededor del mundo lo constatan^{7,8,9}, incluyendo un amplio y detallado reporte reciente de la

¹ Monteiro CA, Cannon G, Moubarac JC, Levy RB, Louzada MLC, Jaime PC. (2017) The UN Decade of Nutrition, the NOVA food classification and the trouble with ultra-processing. *Public Health Nutrition*: 21(1), 5-17.

² *Am J Hypertens* . 2017 Apr 1;30(4):358-366. doi: 10.1093/ajh/hpw137. Ultra-Processed Food Consumption and the Incidence of Hypertension in a Mediterranean Cohort: The Seguimiento Universidad de Navarra Project Raquel de Deus Mendonça 1 2 3, Aline Cristine Souza Lopes 2, Adriano Marçal Pimenta 1 4, Alfredo Gea 1 5 6, Miguel Angel Martinez-Gonzalez 1 5 6 7, Maira Bes-Rastrollo 1 5 6 Affiliations expand

• PMID: 27927627 • DOI: 10.1093/ajh/hpw137

³ [Nardocci M](#), [Leclerc BS](#), [Louzada ML](#), [Monteiro CA](#), [Batal M](#), [Moubarac JC](#). Consumption of ultra-processed foods and obesity in Canada. *Can J Public Health*. 2019;110(1):4-14.

⁴ [Fiolet T](#), [Srouf B](#), [Sellem L](#), [Kesse-Guyot E](#), [Allès B](#), [Méjean C](#), [Deschasaux M](#), [Fassier P](#), [Latino-Martel P](#), [Beslay M](#), [Hercberg S](#), [Lavalette C](#), [Monteiro CA](#), [Julia C](#), [Touvier M](#). Consumption of ultra-processed foods and cancer risk: results from NutriNet-Santé prospective cohort. *BMJ*. 2018;360:k322.

⁵ Hall KD, Ayuketah A, Brychta R, Cai H, Cassimatis T, Chen KY, Chung ST, Costa E, Courville A, Darcey V, Fletcher LA et al. Ultra-Processed Diets Cause Excess Calorie Intake and Weight Gain: An Inpatient Randomized Controlled Trial of Ad Libitum Food Intake. *Cell Metabolism*. 2019; 30, 1-11.

⁶ Srouf B, Fezeu LK, Kesse-Guyot E, Alles B et al. Ultra-processed food intake and risk of cardiovascular disease: prospective cohort study (NutriNet-Santé). *BMJ*. 2019;365:| 1451.

⁷ Talitha Silva Meneguelli, Jéssica Viana Hinkelmann, Helen Hermana Miranda Hermsdorff, M. Ángeles Zulet, J. Alfredo Martínez & Josefina Bressan (2020) Food consumption by degree of processing and cardiometabolic risk: a systematic review, *International Journal of Food Sciences and Nutrition*, 71:6, 678-692, DOI: [10.1080/09637486.2020.1725961](https://doi.org/10.1080/09637486.2020.1725961)



Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO)¹⁰.

Recientemente, desde el Ministerio de Agricultura, Ganadería y Abastecimiento de Brasil, se ha cuestionado con argumentos superficiales la validez de las Guías alimentarias para la población brasileña que se basan en el sistema de clasificación de alimentos NOVA, el cual a partir del grado de procesamiento de comestibles, permite identificar fácilmente cuando un producto es ultraprocesado¹¹, aduciendo que esta clasificación “es confusa, incoherente y dificulta la implementación de pautas adecuadas para promover una alimentación adecuada y saludable”¹². Las Guías alimentarias para la población brasileña, con un respaldo científico sólido¹³ avalado por investigadores de la Universidad de Sao Paulo, la mejor Universidad de Brasil y una de las mejores de América Latina, según diferentes indicadores internacionales, revalorizan los alimentos frescos y poco procesados y las tradiciones alimentarias y culinarias del país. Su base científica, la

⁸ Elizabeth L, Machado P, Zinöcker M, Baker P, Lawrence M. Ultra-Processed Foods and Health Outcomes: A Narrative Review. *Nutrients*. 2020;12(7):1955. Published 2020 Jun 30. doi:10.3390/nu12071955

⁹ Askari, M., Heshmati, J., Shahinfar, H. *et al.* Ultra-processed food and the risk of overweight and obesity: a systematic review and meta-analysis of observational studies. *Int J Obes* **44**, 2080–2091 (2020). <https://doi.org/10.1038/s41366-020-00650-z>

¹⁰ FAO. Ultra-processed foods’ impacts on health <http://www.fao.org/3/ca7349en/ca7349en.pdf>

¹¹ Public Health Nutr. 2019 Apr;22(5):936-941. doi: 10.1017/S1368980018003762. Epub 2019 Feb 12. Ultra-processed foods: what they are and how to identify them Carlos A Monteiro¹, Geoffrey Cannon², Renata B Levy², Jean-Claude Moubarac³, Maria Lc Louzada², Fernanda Rauber², Neha Khandpur², Gustavo Cediel², Daniela Neri², Euridice Martinez-Steele², Larissa G Baraldi², Patricia C Jaime¹ <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30744710/>

¹² G1 Portal de noticias brasileño de la Red Globo. Ministerio de Agricultura critica Guía de Alimentos y pide fin a la clasificación que desalienta los ultraprocesados. Disponible en <https://g1.globo.com/ciencia-e-saude/noticia/2020/09/17/ministerio-da-agricultura-critica-guia-alimentar-e-pede-fim-da-classificacao-que-desaconselha-ultraprocessados.ghtml>

¹³ Food and health: the scientific evidence informing the dietary guidelines for the Brazilian population. Louzada ML, Canella D, Jaime P, Monteiro CA <http://www.livrosabertos.sibi.usp.br/portaldelivrosUSP/catalog/book/402>



clasificación NOVA de alimentos y comestibles y el enfoque práctico basado en los grados de procesamiento, ha sido reconocido a nivel nacional e internacional y ha inspirado tanto la elaboración de guías en otros países¹⁴, como acciones de política pública y documentos técnicos de organizaciones internacionales que hacen parte del sistema de Naciones Unidas como la FAO y la Organización Panamericana de la Salud (OPS)¹⁵.

Este ataque ha sido respaldado por sectores de la industria en Brasil que ven en el sistema NOVA un obstáculo para su objetivo primordial que es estimular el rentable consumo de PCU. En nuestro país también sectores de la industria se han sumado a estas posturas, que carecen de validez científica, y reclaman que se retire de algunas iniciativas de ley que cursan en el Congreso de la República, cualquier alusión a los PCU y al uso del sistema NOVA y el perfil de nutrientes de la OPS como base científica para avanzar en la regulación que permita advertir sobre los riesgos del consumo de PCU, la publicidad de estos productos especialmente dirigida contra niñas, niños y adolescentes y su mercadeo en instituciones educativas. Esta situación es improcedente, en contra del futuro del país, y va en contravía de la evidencia encontrada en datos representativos nacionales y en encuestas recientes a nivel departamental, que muestran una clara relación entre el consumo de PCU y el aumento en el contenido en la dieta de componentes relacionados con la presencia de obesidad y ECNT¹⁶; una situación que resulta aún más grave en las niñas, niños y adolescentes del país, porque es la población con mayor consumo de estos productos, llegando a ser casi el doble de lo consumido por adultos mayores de 50 años¹⁷.

¹⁴ Los Ministerios de Salud de Canadá, Francia, Uruguay, Perú y Ecuador, han basado sus guías alimentarias y políticas de alimentación y nutrición en el modelo de Brasil.

¹⁵ Monteiro, CA., Cannon, G., Lawrence, M., Costa Louzada, M.L. and Pereira Machado P, P. 2019. Ultra-processed Foods, doet Quality and health using the NOVA calssification System. Rome, FAO.

¹⁶ Parra DC, Costa-louzada ML, Moubarac J, Bertazzi-levy R, Khandpur N, Cediél G, et al. The association between ultra-processed food consumption and the nutrient profile of the Colombian diet in 2005. *Salud Publica Mex.* 2019;61.

¹⁷ Khandpur N, Cediél G, Obando DA, Jaime PC, Parra DC. Sociodemographic factors associated with the consumption of ultra-processed foods in Colombia. *Rev Saude*



Siendo consecuentes con esta realidad, en el reciente Plan Decenal de Seguridad Alimentaria y Nutricional de Antioquía 2020-2031, que se traduce en el proyecto de ordenanza número 52 de la Asamblea del Departamento, se incorporó en una de sus metas disminuir el consumo de PCU, en los diferentes ambientes alimentarios, incluyendo las escuelas¹⁸.

Justo cuando avanzan iniciativas legislativas para el país apoyadas por la sociedad civil en torno a adoptar estrategias para propiciar ambientes alimentarios saludables en Colombia, la Asociación Nacional de Empresarios de Colombia ANDI, hace pronunciamientos dirigidos a la presidencia de la Cámara de Representantes y sus miembros, en donde, sin mayor fundamento científico, califica de “error técnico” la denominación de productos comestibles ultraprocesados y señala la responsabilidad de la adopción de patrones de alimentación y hábitos de vida saludable a un asunto principalmente de responsabilidad individual, educación nutricional y a la promoción de la actividad física¹⁹. Este pronunciamiento paradójicamente se da al mismo tiempo en que un reconocido centro de investigación de uno de los grupos empresariales de bebidas y comestibles más poderosos da a conocer un estudio realizado en población colombiana, que muestra la asociación entre el consumo de PCU y la inflamación de la microbiota²⁰, indicando que la misma industria de ultraprocesados tiene evidencia en nuestro país de los efectos nocivos del consumo de PCU en la salud.

Publica [Internet]. 2020 [cited 2020 Feb 29];54:19. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32049210>

¹⁸ Asamblea Departamental de Antioquia. Ordenanza No.52. Plan Decenal de Seguridad Alimentaria y Nutricional de Antioquia [Internet]. 2020 [cited 2020 Jun 30]. Available from: http://www.asambleadeantioquia.gov.co/2016/index.php?option=com_jdownloads&view=category&catid=174&Itemid=-1

¹⁹ Nixon L, Mejia P, Cheyne A, Wilking C, Dorfman L, Daynard R. (2015). We’re Part of the Solution: Evolution of the Food and Beverage Industry’s Framing of Obesity Concerns Between 2000 and 2012. *Am J Public Health* 105 (11): 2228-2236

²⁰García-Vega, Á.S.; Corrales-Agudelo, V.; Reyes, A.; Escobar, J.S. Diet Quality, Food Groups and Nutrients Associated with the Gut Microbiota in a Nonwestern Population. *Nutrients* **2020**, *12*, 2938.



Estas prácticas de Actividad Política Corporativa de la industria, que interfieren en la implementación de políticas públicas alimentarias favorables para la población, con estrategias discursivas que desvían la responsabilidad que tiene la industria y sus productos insalubres en la vulneración sistemática del Derecho a la Alimentación y Nutrición Adecuadas y del derecho a la salud, recargando todo el peso de la responsabilidad en el individuo, han sido reconocidas en estudios recientes en la región de América Latina y nuestro país, sugiriendo que requieren ser identificadas, evaluadas y reguladas desde los entes gubernamentales^{21,22,23}.

Desde la academia demandamos que prevalezca el bien común sobre el interés particular de la industria y que la evidencia científica sin conflicto de interés guíe las regulaciones que buscan garantizar nuestro derecho a la salud, la alimentación y la información. Consideramos que es urgente que Colombia cuente con un sello frontal de advertencia de forma octagonal que informe a los consumidores sobre cuando un producto es UPC²⁴. Esto es sumamente relevante luego de la actual crisis sanitaria del COVID-19, ya que es incontrovertible la evidencia del papel que tiene el consumo de PCU en el desarrollo de enfermedades crónicas y

²¹ Mialon M, Gaitan Charry DA, Cediél G, Crosbie E, Scagliusi FB, Perez Tamayo EM. 'I had never seen so many lobbyists': food industry political practices during the development of a new nutrition front-of-pack labelling system in Colombia. *Public Health Nutr* [Internet]. 2020 Aug 21 [cited 2020 Aug 25];1–9. Available from: https://www.cambridge.org/core/product/identifier/S1368980020002268/type/journal_article

²² Mialon M, Gomes F da S. Public health and the ultra-processed food and drink products industry: corporate political activity of major transnationals in Latin America and the Caribbean. *Public Health Nutr* [Internet]. 2019 Jul 12 [cited 2020 Apr 15];22(10):1898–908. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30859929>

²³ Mialon, M., Gaitan Charry, D.A., Cediél, G. et al. "The architecture of the state was transformed in favour of the interests of companies": corporate political activity of the food industry in Colombia. *Global Health* 16, 97 (2020). <https://doi.org/10.1186/s12992-020-00631-x>

²⁴ Lindsey Smith Taillie, Marissa G. Hall, Luis Fernando Gómez, Isabella Higgins, Maxime Bercholz, Nandita Murukutla and Mercedes Mora-Plazas. (October 2020). Designing an Effective Front-of-Package Warning Label for Food and Drinks High in Added Sugar, Sodium, or Saturated Fat in Colombia: An Online Experiment. *Nutrients*.



como esto ha puesto en especial riesgo de complicaciones y mayor morbimortalidad por COVID-19 a una gran proporción de personas que las padecen²⁵.

Como académicos y académicas estamos del lado de la construcción de instrumentos legítimos a partir del conocimiento científico libre de conflicto de interés que permita defender la vida, los derechos humanos, la salud planetaria y el bien común. Esperamos que, en Colombia, quienes deben legislar y tomar decisiones en materia de política alimentaria, sean consecuentes con ese esfuerzo y los derechos humanos de la población colombiana.

Integrantes de la Red Académica por el Derecho a la Alimentación y Nutrición Adecuadas

Gustavo Cediél Giraldo

Profesor

Unidad de Problemáticas de Interés en Nutrición Pública

Escuela de Nutrición y Dietética

Universidad de Antioquia

Laura I. González Zapata

Unidad de Problemáticas de Interés en Nutrición Pública

Coordinadora Grupo de Investigación en Determinantes Sociales y Económicos de la Salud y la Nutrición

Profesora Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad de Antioquia

Diego Alejandro Gaitán Charry

Profesor Asociado

Unidad de Problemáticas de Interés en Nutrición Pública

Escuela de Nutrición y Dietética

Universidad de Antioquia

²⁵ Yang, J., Zheng, Y., Gou, X., Pu, K., Chen, Z., Guo, Q., ... Zhou, Y. (2020). Prevalence of comorbidities in the novel Wuhan coronavirus (COVID-19) infection: a systematic review and meta-analysis. *International Journal of Infectious Diseases*. <https://doi.org/10.1016/j.ijid.2020.03.017>



Red Académica por el Derecho Humano
a la Alimentación y Nutrición Adecuadas

Eliana María Pérez Tamayo

PhD. Salud Pública

Coordinadora Maestría en Políticas Públicas Alimentarias y Nutricionales
Escuela de Nutrición y Dietética
Universidad de Antioquia

Gloria Yaneth Pinzón Villate

Docente Departamento de Nutrición Humana
Universidad Nacional de Colombia

Fabiola Becerra Bulla

Nutricionista Dietista

Docente Departamento de Nutrición Humana
Universidad Nacional de Colombia

Mercedes Mora Plazas

Profesora Departamento de Nutrición Humana
Universidad Nacional de Colombia

Luis Fernando Gómez Gutierrez

Profesor Facultad de Medicina

Pontificia Universidad Javeriana, sede Bogotá

Diego Iván Lucumí Cuesta

Profesor Asociado Escuela de Gobierno
Universidad de los Andes

María Teresa Varela Arévalo

Profesora Pontificia Universidad Javeriana Cali

Directora del Grupo de investigación Salud y Calidad de Vida

José Humberto Gallego Aristizabal

Profesor Facultad de Ciencias Agropecuarias
Director Jardín Botánico
UNIVERSIDAD DE CALDAS

Rubén Darío Pardo Santamaría

Docente Universidad del Quindío

Janeth Mosquera Becerra

Coordinadora Maestría en Salud Pública



Red Académica por el Derecho Humano
a la Alimentación y Nutrición Adecuadas

Investigadora CEDETES
Escuela de Salud Pública
Universidad del Valle

Jenny Faisury Peña Varón

Investigadora CEDETES
Escuela de Salud Pública
Universidad del Valle